

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»

Москалева Е.А.

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста (1,5-3 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.10
Образовательная деятельность	9.10-9.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-11.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»

Москалева Е.А.

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста (1,5-3 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.10
Образовательная деятельность	9.10-9.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-11.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
1ая младшая группа (2-3 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.10
Образовательная деятельность	9.10-9.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-11.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.50
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А



Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.55
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.05
Образовательная деятельность	9.05-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.20-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.25
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.25-15.45
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»

Москалева Е.А.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе	08.05-08.13
Подготовка к завтраку, завтрак	08.13-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.20-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.45
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Утверждаю:
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.40
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.40-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-8 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице	07.00-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.30-15.45
Прогулка (чтение художественной литературы, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	15.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

