

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня группа раннего возраста (1,5-3 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.15-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятия (по подгруппам)	15.25-15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня 1ой младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.15-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятия (по подгруппам)	15.25-15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-9.00
Занятия (перерывы по 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.35-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
_____ Москалева Е.А.

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-9.00
Занятия (перерывы по 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
 Москалева Е.А.

Режим дня старшей группы (5-6лет)
Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (перерывы по 10 минут)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.35-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»
Москалева Е.А.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-8 лет)
Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, свободные игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (перерывы по 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00